

年間指導計画

都立南平 高等学校 令和8年度（1学年用） 教科 保健体育 科目 体育

教科 保健体育 科目 体育 単位数: 2 単位
対象年級: 第 1 学年 1 組~ 8 組 【男子】
教科担当者 (新高等保健体育 (大修館))
使用教科書: 保健体育 の目標:

【知識及び技能】 各々の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】 運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】 生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

Table with columns: 科目, 単元の具体的な指導目標, 指導項目・内容, 評価基準, 知, 思, 感, 配当時数. It details the curriculum for Physical Education in the first year, covering various sports and health topics.